



# Il fenomeno del bullismo, l'attività sportiva e la loro associazione tra gli adolescenti toscani

**Fabio Voller**  
Osservatorio di Epidemiologia

7 maggio 2019 Firenze  
Assessorato diritto alla salute della Regione Toscana  
Convegno: "**Bullismo e Sport**"



# Lo studio EDIT

Epidemiologia dei Determinanti dell'Infortunistica stradale Toscana  
Età compresa fra 14 e 19 anni - Anno 2018

Lo **studio EDIT** è stato **ideato e realizzato** dall'**ARS Toscana** per la prima volta **nel 2005**

**Ripetuto** negli anni **2008, 2011, 2015** fino ad arrivare all'attuale, quinta ed ultima edizione nel **2018**

È stato inserito nel **Registro delle sorveglianze regionali sugli stili di vita** del **Ministero della salute**

(DPCM 3 marzo 2017)



**ARS TOSCANA**  
agenzia regionale di sanità



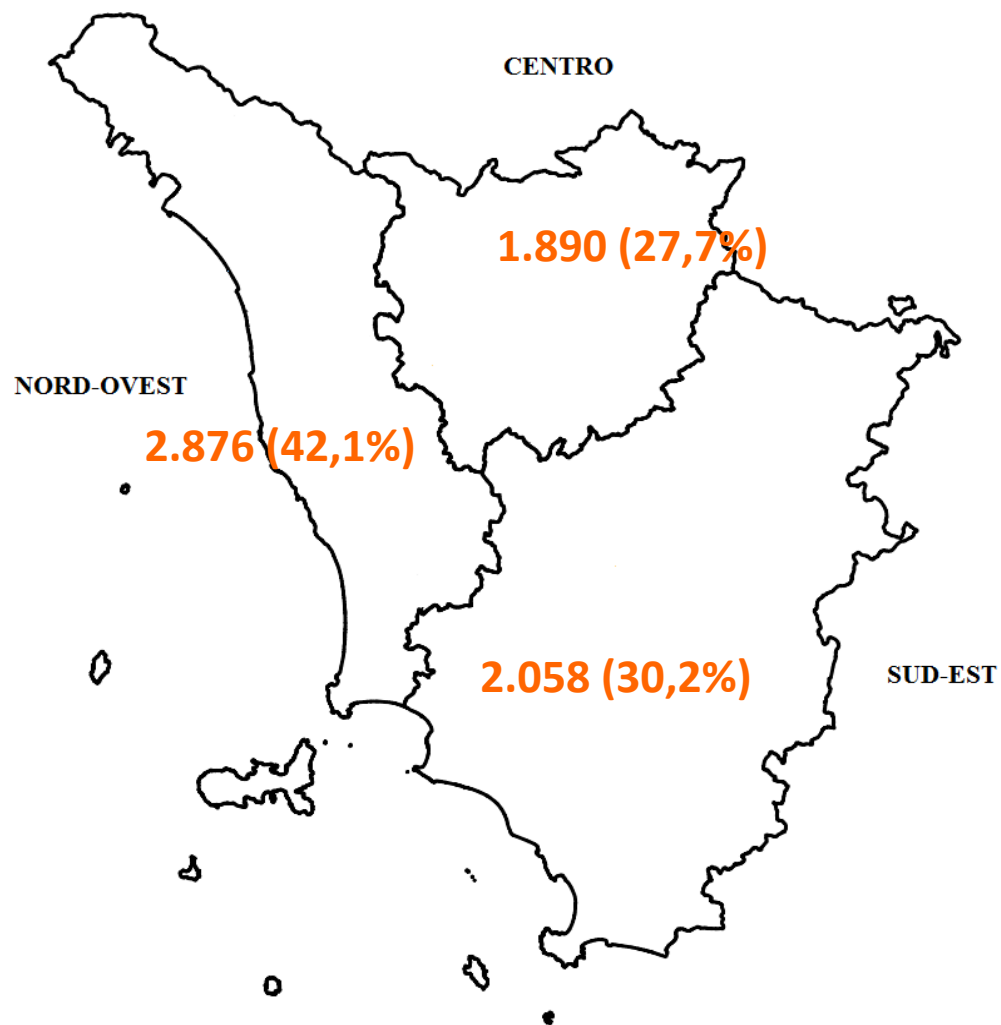
## Argomenti trattati:

- ✓ **Contesto relazionale**
- ✓ **Uso dei dispositivi elettronici**
- ✓ **Disturbi del sonno**
- ✓ **Distress emotivo**
- ✓ **Bullismo e cyberbullismo**
- ✓ **Guida e infortunistica stradale**
- ✓ **Alimentazione e peso**
- ✓ **Attività fisica**
- ✓ **Consumo di alcol e sostanze il**
- ✓ **Consumo sigarette**
- ✓ **Gioco d'azzardo**
- ✓ **Comportamenti sessuali**





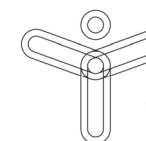
## INDAGINE 2018: UNITA' SELEZIONATE



3.731 maschi  
(54,7%)



3.093 femmine  
(46,3%)



**ARS TOSCANA**  
agenzia regionale di sanità



# Contesto relazionale e uso dei dispositivi elettronici

## Rapporto con la famiglia



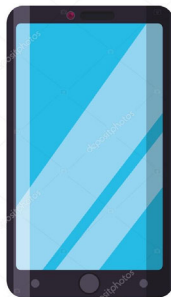
- 47,2% “molto buono”
- 37,2% “abbastanza buono”

## Rapporti con i coetanei

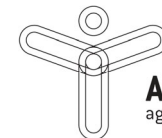
- 40,8% “molto buono”
- 47,4% “abbastanza buono”



## Quali strumenti utilizzano per le loro relazioni?



**Il 90% usa lo smartphone**





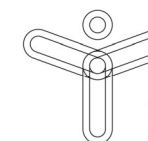
# Bullismo: un fenomeno che sta cambiando



**Bullismo “off line” = azioni fisiche, verbali o di esclusione dal gruppo dei pari frequentemente perpetrate in ambito scolastico**



**Bullismo “on line” o cyberbullismo = utilizzo di strumenti tecnologici allo scopo di perseguire la vittima anche in ambiente extrascolastico inviandole messaggi, immagini e video offensivi anche pubblicati sui siti web**



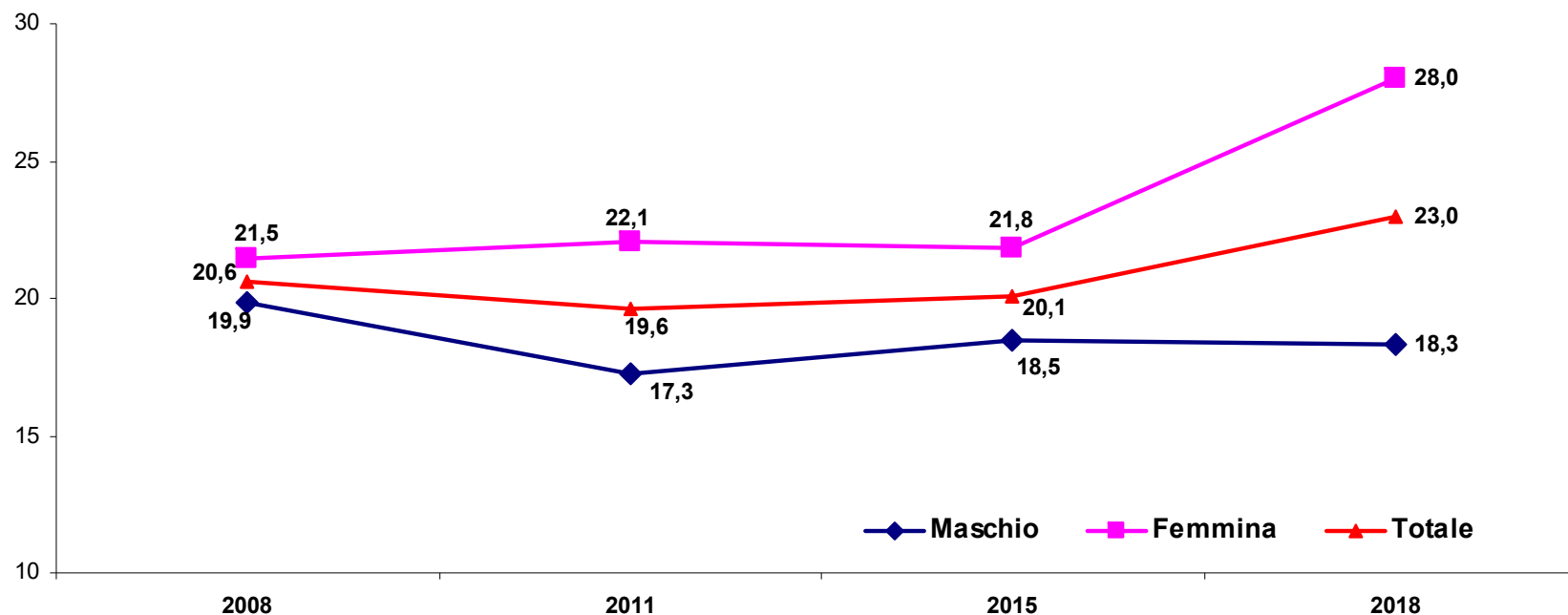


# Bullismo off line

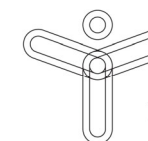


**In Italia, il 19,8% dei ragazzi di età compresa fra 11 e 17 anni è stato vittima di bullismo tradizionale più volte al mese (ISTAT, 2014).**

Andamento (%) del fenomeno del bullismo per genere e totale - EDIT 2008-2018



**I ragazzi sono sempre più coinvolti in episodi di bullismo  
(in particolare le femmine)**





# Bullismo off line: tipo di prepotenze subite



Distribuzione (%) del tipo di prepotenze subite “offline” per genere – EDIT, 2018

Tipo di prepotenza	Maschio	Femmina	Totale
Prese in giro	79,8	83,2	81,8
Offese e insulti	65,1	68,8	67,3
Scherzi pesanti	39,7	42,0	41,0
Esclusione dal gruppo	36,0	61,8	51,2
Aggressioni	31,6	21,7	25,8
Minacce	31,5	24,9	27,6
Furti di oggetti	29,2	27,6	28,2
Estorsione di denaro	12,3	9,2	10,5
Altro	29,0	33,1	31,4

*\*Domanda a risposta multipla*

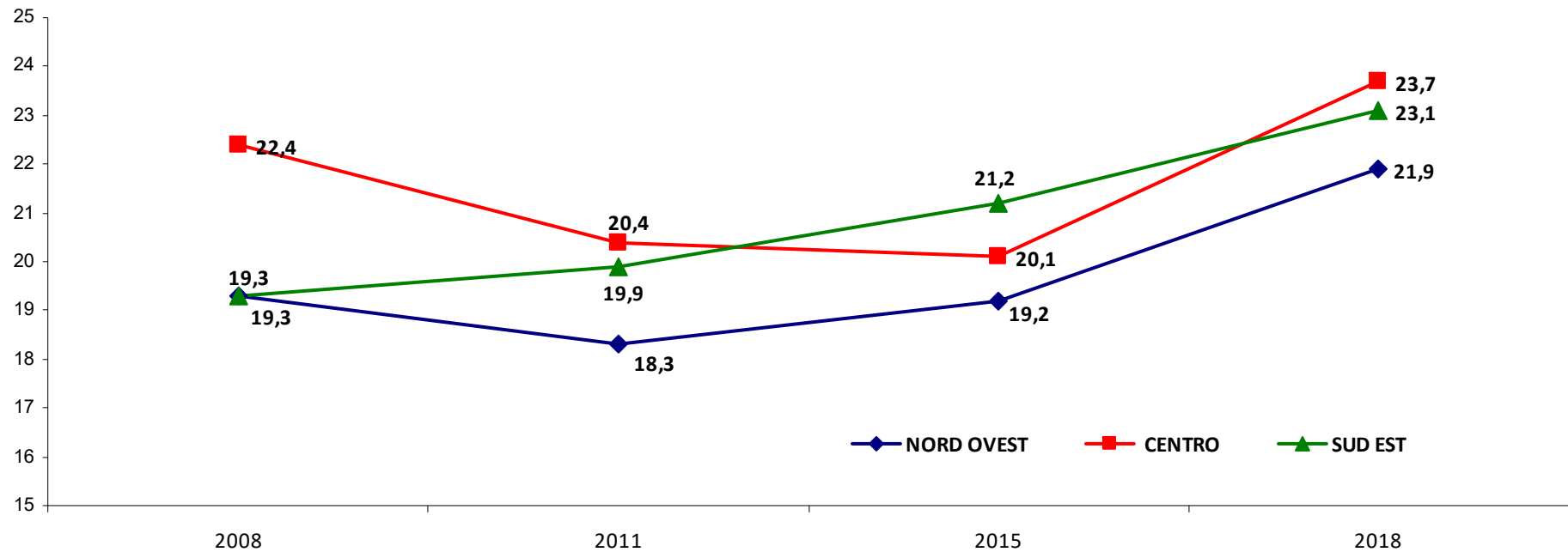




# Bullismo off line: andamento per Azienda UsI



## Andamento (%) del fenomeno del bullismo per Az. USL - EDIT 2008-2018





## Bullismo on line (cyberbullismo)

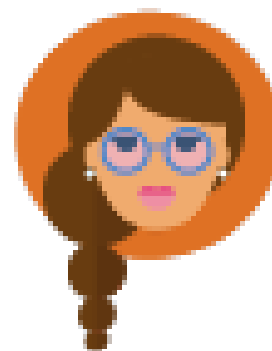


2015  
20,4%



2018  
25,2%

Maschi 23,3%  
(12,8% nel 2015)



27,2% Femmine  
(27,5% nel 2015)

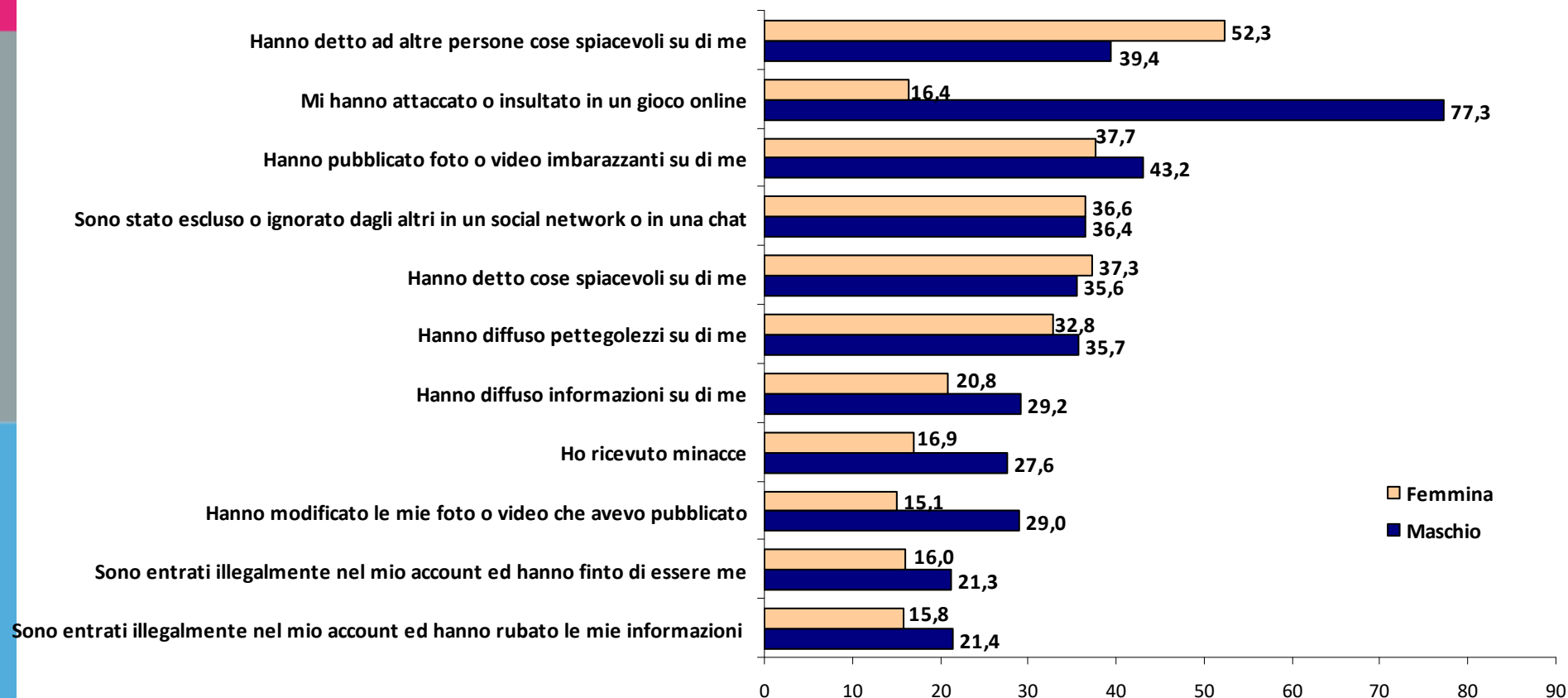


# Bullismo on line (cyberbullismo)



Circa il **50%** dei ragazzi hanno subito pettegolezzi on line, offese on line o la pubblicazione di video imbarazzanti

Distribuzione (%) del tipo di prepotenze subite "on line" per genere – EDIT, 2018



\*Domanda a risposta multipla



# Attività fisica e sport

- ✓ L'adozione nei bambini e negli adolescenti di sane abitudini rispetto all'attività fisica e sportiva, riduce il rischio di obesità e malattie croniche nell'età adulta(10).
- ✓ La pratica di attività fisica appropriata nei più giovani favorisce un sano sviluppo dei tessuti muscolo-scheletrici, del sistema cardiovascolare, del coordinamento e controllo del movimento.
- ✓ La partecipazione ad attività fisiche, inoltre, contribuisce allo **sviluppo di una buona socializzazione, favorendo la costruzione della fiducia in se stessi e l'interazione sociale.**

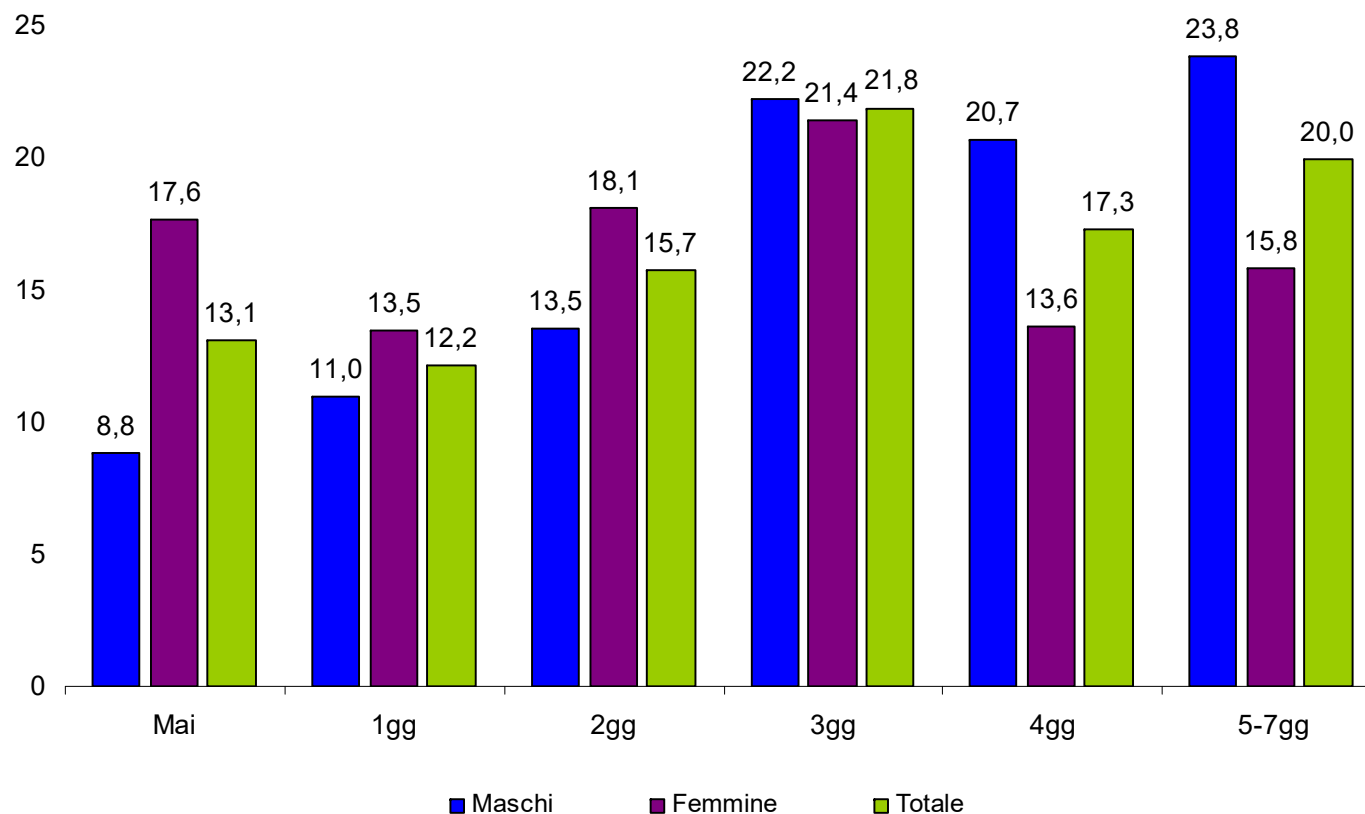
L'**OMS** raccomanda almeno **60 minuti/die** di attività fisica da moderata a intensa per i bambini e i ragazzi (5-17 anni)  
*Preferibilmente all'aperto*

• *Centers for Disease Control and Prevention (CDC) (2011), School health guidelines to promote healthy eating and physical activity. MMWR, 60(RR-5): 1-76.*

## ADOLESCENTI: attività fisica in Toscana (età 14-19 anni)



Distribuzione percentuale degli studenti secondo il numero di giorni in cui hanno svolto attività per genere, età 14-19 anni – Toscana 2018. Fonte: ARS su dati EDIT



- ✓ **Sedentari:** 13% del campione. In lieve aumento rispetto al 2015 (11,8%)
- ✓ **1/5** campione riferisce di praticarla tra i **5 e i 7 giorni** alla settimana
- ✓ Le **femmine** inattive riportano percentuali doppie rispetto ai coetanei maschi (17,6% vs. 8,8%),

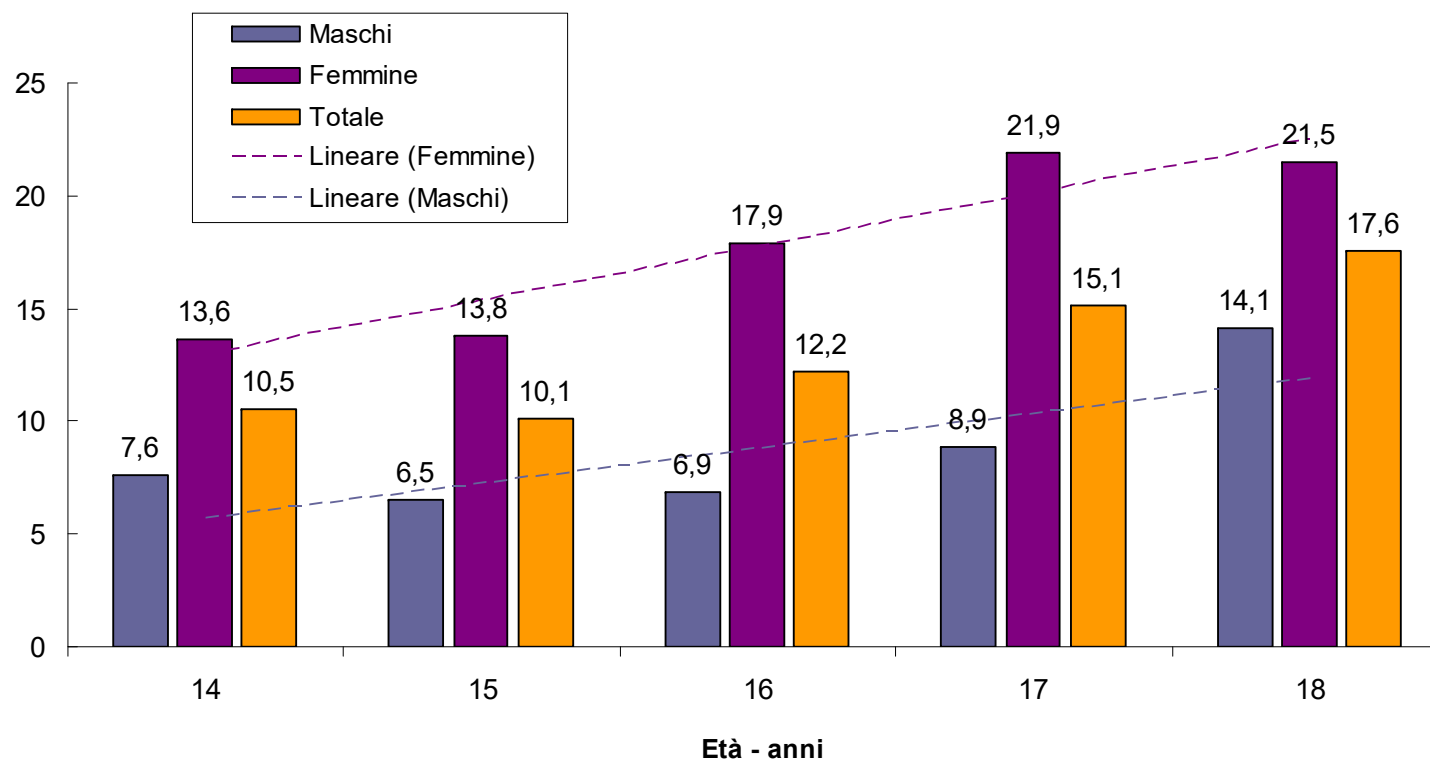




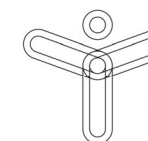
## ATTIVITA' FISICA: la sedentarietà



Percentuale di coloro che riferiscono di non fare mai attività fisica (sedentari) per genere e età. EDIT 2018



✓ L'aumento dell'età influenza il drop-out dell'abitudine al movimento, soprattutto per le ragazze



**ARS TOSCANA**  
agenzia regionale di sanità

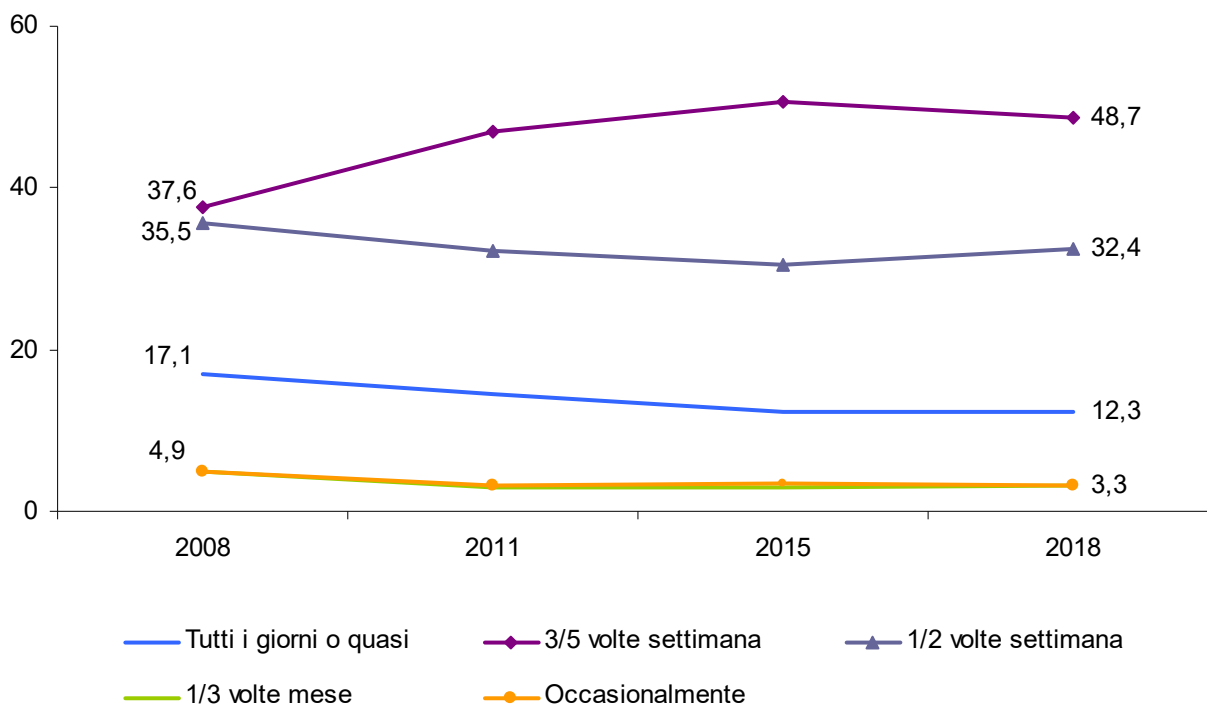
# ADOLESCENTI: attività sportiva in Toscana (età 14-19 anni)



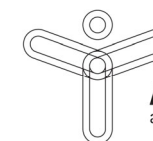
❖ Dal 2005 al 2018 la prevalenza riferita all'attività sportiva passa da 74,5% a circa l'**80%**, con un incremento più evidente per i maschi rispetto alle femmine.

❖ **Maschi 84,6%; Femmine 74%**

Andamento % dei ragazzi per frequenza della pratica sportiva negli ultimi 12 mesi  
- Toscana - Anni 2008-2018



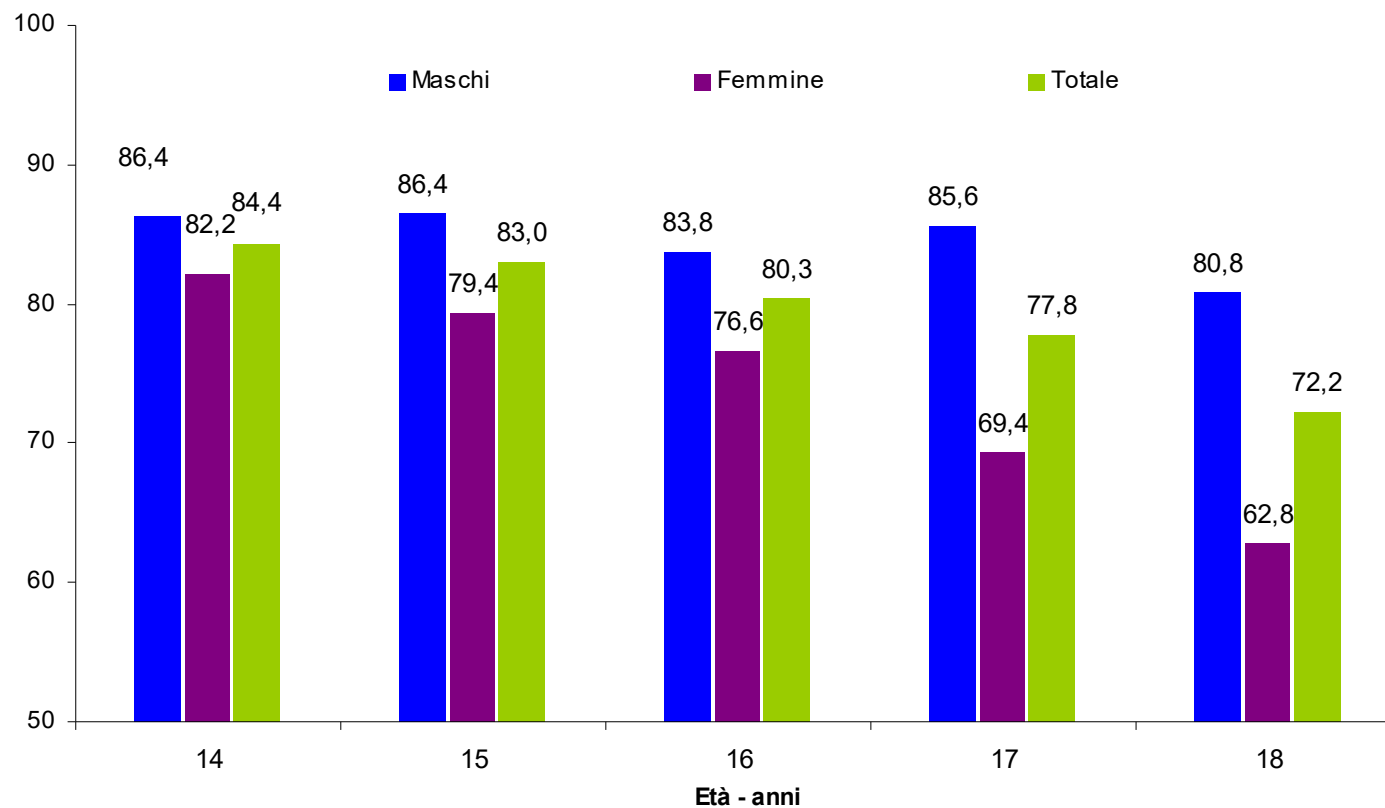
## SPORT PREFERITI



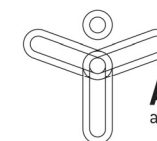
## ADOLESCENTI: attività sportiva in Toscana (età 14-19 anni)



Percentuale di ragazzi che praticano almeno un sport negli ultimi 12 mesi per genere ed classe di età - Toscana – Anno 2018



➤ L'aumento dell'età influenza il **drop-out** dell'abitudine al movimento, soprattutto per le ragazze



**ARS TOSCANA**  
agenzia regionale di sanità



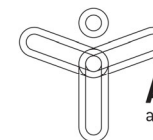


## Praticare sport in modo continuativo (*almeno 3 volte a settimana*), può essere un fattore protettivo?

I dati EDIT indicano che circa il 60% degli adolescenti toscani pratica sport almeno 3 volte a settimana (maschi:67%; femmine:51%) e, fra questi, il rischio di essere vittima di bullismo offline (o diretto) è **inferiore del 20% rispetto ai meno attivi** (OR=0.82; IC: 0.73-0.93).

Meno sensibile all'attività sportiva risulta, invece, il cyber bullismo che non mostra alcuna associazione.

Lo sport, quindi, facilitando lo sviluppo delle competenze necessarie a far fronte ai conflitti, tende a promuovere l'instaurarsi di relazioni positive riducendo il rischio di azioni prevaricatorie dirette



# IL PORTALE EDIT

[https://www.ars.toscana.it/studio\\_edit/temi.php](https://www.ars.toscana.it/studio_edit/temi.php)



**Grazie per l'attenzione!**

Visita il nostro sito [www.ars.toscana.it](http://www.ars.toscana.it)  
e iscriviti alla [Newsletter ARS](#)

Seguici anche su:

[FaceBook](#)

[Twitter](#)

[YouTube](#)

[Flickr](#)